

## Population de 65 ans ou plus : Quel vaccin contre la pneumonie?

### *Qu'est-ce qu'une maladie pneumococcique?*

Une maladie pneumococcique est une infection causée par la bactérie *Pneumococcus*. La bactérie peut atteindre les poumons (provoquant une pneumonie), le sang et le cerveau. Ces infections peuvent être graves et difficiles à traiter. La bactérie *Pneumococcus* peut aussi provoquer des otites et des sinusites. Certains types de cette bactérie résistent aux antibiotiques.

### *Suis-je à risque de maladie pneumococcique et de pneumonie?*

Tout le monde est à risque. Toutefois, le risque est plus grand en présence de certains facteurs, dont l'âge de 65 ans ou plus, le tabagisme et les troubles liés à l'abus d'alcool. Certains troubles médicaux sont liés à un risque plus important, notamment :

- Le diabète et les maladies pulmonaires, cardiaques ou hépatiques.
- Le déficit immunitaire (ex. cancer, VIH, maladie immune, absence de fonction splénique, médicaments stéroïdiens chroniques [ex. prednisone], drépanocytose, maladies rénales chroniques, transplantation d'organe).
- L'implant cochléaire ou l'écoulement du liquide cérébro-spinal (LCS).

### *Quels sont les vaccins contre la pneumonie à pneumocoques?*

Il existe les vaccins *Prevnar 13* et *Pneumovax 23*. Ils couvrent différents types de bactéries pneumocoques avec un certain chevauchement.

### *Ai-je besoin des deux vaccins, Prevnar 13 et Pneumovax 23?*

En cas d'**altération du système immunitaire**, vous aurez besoin des **deux** vaccins.

### *Quel est le vaccin recommandé si mon système immunitaire est en bonne santé?*

Le vaccin *Pneumovax 23* est recommandé, tout comme le vaccin *Prevnar 13*. Toutefois, de nouvelles données probantes suggèrent que *Prevnar 13* peut ne pas être nécessaire chez les personnes de 65 ans ou plus. La raison n'est pas liée au fait que *Prevnar 13* n'est pas efficace... car il l'est! C'est parce que les maladies prévenues par *Prevnar 13* sont désormais moins fréquentes dans les communautés grâce à des années de vaccination par *Prevnar 13* chez les enfants.

Les CDC (centres pour le contrôle et la prévention des maladies – organisme américain) étudient ces nouvelles données probantes et pourraient modifier, dans les mois à venir, leurs recommandations au sujet de *Prevnar 13*. Pour toute question, consultez votre professionnel de la santé.

### *Quelles sont les mesures à prendre pour prévenir la pneumonie et les maladies pneumocoques?*

- Obtenez un vaccin antigrippe chaque année. La grippe augmente le risque de pneumonie et de maladies pneumocoques.
- Si vous fumez, arrêtez.
- Restez en bonne santé. Contrôlez les maladies pulmonaires (ex. asthme, maladie pulmonaire obstructive chronique), les maladies cardiaques, le diabète.
- Lavez souvent vos mains. Pratiquez une bonne hygiène de vie.

[Ce document peut ne pas couvrir toutes les informations. Il ne remplace pas les soins dispensés par un professionnel de la santé. Veuillez toujours suivre les instructions de votre fournisseur de soins.] [Septembre 2019; 350901]